

Rudi Beiser und seine La Luna-Manufaktur

# Die Begeisterung für Kräuter wecken

Beim ungeliebten Haken im elterlichen Betrieb entdeckte der jugendliche Rudi Beiser die Vitalität der so genannten Unkräuter, wurde neugierig und begab sich auf eine Entdeckungsreise, die auch Jahrzehnte später noch nicht endet. In seiner Kräutermanufaktur La Luna im kleinen Dörfchen Schuttern in der sonnigen Rheinebene kultiviert er mit Liebe und Leidenschaft eine Vielzahl von Heilkräutern, veredelt sie zu besten Tees, leckeren Spezialitäten für eine aromatische Küche und zu heilsamen Tinkturen.



Aus diesen farbenprächtigen Zutaten werden aromatische Tees: Königskerze, Blue Ocean, Zitronenverbene, Blütenzauber, Ringelblume, Liebeszauber (von links nach rechts)

Farbenfrohe Blütenpracht und ein unbeschreiblicher Duft-Mix begrüßen jeden Gast. Augen und Nase dürfen sich freuen, Zunge und Gaumen ziehen nach, wenn der La Luna-Kräutertee kredenz wird. Beim Gang um die liebevoll angelegten Beete wird rasch klar: Rudi

Beiser ist ein wandelndes Kräuter-Lexikon. Zu jeder Pflanze kann er Geschichten und facettenreich. „Kräuter, Heilpflanzen, scheinbar Unwichtiges – all das fasziniert mich und lässt mich nicht mehr los. Durch die Begegnungen mit den so genannten Unkräutern tun sich mir neue Welten auf“, strahlt der 52-jährige. Seine jüngste Tochter teilt die väterliche Leidenschaft und hilft in den Ferien gern in der Manufaktur. Hier ist Qualitätsarbeit angesagt, von der Bearbeitung des Bodens mit dem eigenen biodynamisch präparierten Kompost bis zur peniblen Beachtung des richtigen Erntezeitpunktes. „Gerade der hat großen Einfluss auf Wirkstoff- und Aromagehalt der Pflanzen, denn die Inhaltsstoffe unterliegen jahres- und tageszeitlichen Schwankungen. Jede Pflanze hat ihre eigene optimale Erntezeit, die genau beachtet wird“, ist Rudi

Beiser wichtig. Alle La Luna-Kräuter werden in sorgfältiger Handarbeit gepflanzt, gepflegt, geerntet und schonend verarbeitet. Dabei wird auch der Mond berücksichtigt. Keine Maschinen schneiden, quetschen und zerkleinern die Blätter und Blüten. Behutsam werden sie von den Stängeln gezupft,

## Auf den richtigen Zeitpunkt kommt es an

fast meditativ wirkt das. Die Blüten und Blätter behalten so ein Optimum an Aroma- und Wirkstoffen. Wertvolle Inhaltsstoffe sollen schließlich nicht verloren gehen. Der Qualitätsunterschied kitzelt dann freudig Auge, Nase und Zunge. Um Qualität und ihre sinnliche Erfahrung ging es Rudi Beiser schon lange. Als er 1984 mit „Habakuk



Mein Heilpflanzengarten Gesunde Kräuterpflanzen, ernten und anwenden, auch für Balkon und Terrasse – von Rudi Beiser, Ulmer-Verlag



Heilpflanzen finden von Rudi Beiser, Ulmer. Handliches Kräuter-Bestimmungsbuch für unterwegs mit einer Fülle an übersichtlich aufbereiteten Informationen.

gebot der Bio-Kräutertees. 1993 erfüllte er sich schließlich seinen Traum und startete mit La Luna auf 2500 Quadratmeter Fläche richtig durch. Inzwischen kooperiert er sogar mit anderen Bio-Betrieben, die getreu seiner Philosophie bestimmte Kulturen anbauen und an La Luna zur Weiterverarbeitung liefern. Für den engagierten Biodynamiker sind

## Pflanzen – Lebewesen mit Ausstrahlung

Pflanzen „Lebewesen mit Ausstrahlung und Charakter, keine Produktionsmittel. Sie schenken uns Luft zum Atmen, Nahrung, Heilung, Düfte, Farben und sogar Baustoffe. Wer sonst hat uns so viel zu bieten?“ Seine Begeisterung gibt Rudi Beiser nicht nur in vielen Seminaren weiter, sondern jetzt auch in seinem fünften Buch „Mein Heilpflanzengarten“. Es bietet gut strukturiert und anregend Tipps für Anbau, Pflege und Ernte auf Balkon, Terrasse oder Garten und liefert viele Anregungen für die Verwendung der eigenen Heilkräuter. 🐾

[www.lalunakraeuter.de](http://www.lalunakraeuter.de)



# Grünsfelder Bio Ölmühle



## Die neuen Gewürzöle ...

- ohne Aromen
- kaltgepresst
- naturbelassen
- unraffiniert

